

AVITAILLEMENT POUR 20 JOURS

| Produits de bases | Produit sous vide | Produit déshydrat | Conserves | Produit frais | Légumes frais Fruit frais | Produit sec | assaisonnement | Boisson | Divers |
|---|--|---|---|--|---|---|--|---|--|
| -Riz -Lait -farine -purée -pates -nouille/spagett -farine pain préparée -pain grillé -biscottes -pain de mie -pain de mie longue conserv -tagliatelles | -jambon -saucisse -jambon cru -cervelas -hareng -gouda -gruyère -jambon braisé -lardon | -soupe -jus de fruit -café -minute soupe | petits pois haricot cassoulet choucroute pois coq au vin thon colin sardines maquereaux boeuf bourguig confiture soupe brick maïs paella couscous champignons tomates crabes macédoines paté raviolis langue de boeuf soja betterave rouge carottes asperges saucisses cokat quenelles pomme de terre poire au sirop creme Mt Blanc fruit au sirop saucisse lentille | oeufs beurre jambon cru rillettes saucisson sec fromages crème fraiche | salade sachet pomme de terre tomates carotte poireau oignons ail avocat concombre pomme orange banane pamplemousse citron melon | biscuit fruit sec céréales gateau apéritif biscotte chocolat tablett chocolat poudr brioches croissant chips barre céréales | poivre sel sucre huile huile d'olive vinaigre herbes de prove clous de girofle feuille de laurie sauce bolognais moutarde mayonnaise estragon persil curry cornichons | eau plate eau gazeuse vin bière jus d'orange jus de pamplem apéritif coca cola orangina sirop menthe sirop citron | sopalin papier wc aluminium mouchoir papie eau de javel liquid vaisselle St Marc Lessive mir sac poubelle filtre à café café chicorée thé éponges insecticides allumettes bonbon chewing gum |